

Меню на 23 сентября 2024

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд		Выход	Энерг. ценность Ккал
1	Завтрак	Каша Дружба	200	178,38
2		Батон с маслом	32/5	121,24
3		Чай с сахаром	180/5	19,64
2-ой завтрак:яблоко			100	47
1	обед	Помидор свежий	50	12
2		Суп картофельный с горохом на мк/б	211/10	129,22
3		Макароны отварные	135	198,85
4		Гуляш из куриных грудок	70	153,02
5		Компот из свежих яблок	180	34,99
6		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58/59
1	полдник			
2		Пирожок печеный с картофелем и луком	98	241,75
3		Печенье	25	104,25
4		Ряженка	120	48
5		Чай с молоком	160	61,97

Меню на 23 сентября 2024

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови		60	65,62
2	Макароны отварные с маслом		150,/5	215,73
3	Гуляш из говядины		90	205,14
4	Компот из сухофруктов		200	117,45
5	Хлеб ржаной		20	40,79
6	Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 23 сентября 2024

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп картофельный с горохом на мк/б		250/10	173,61
2	Макароны отварные с маслом		150/5	215,73
3	Гуляш из куриных грудок		60	103,47
4	Чай с сахаром		200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		20/20	47,36/40,79

Меню на 24 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд		выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша ячневая вязкая	200	169,74
2		Батон с сыром	32/7	110,09
3		Чай с сахаром с лимоном	180/5	21,39
2-ой завтрак:сок				
1	обед	Огурец свежий	200	86
2		Суп картофельный с вермишелью	50	7
3		Каша гречневая рассыпчатая с мясным фаршем	200/12	155,26
4		Чай с сахаром	155	311,75
5		Хлеб ржаной	180/5	19,84
6			40	81,58
1	полдник	Рагу овощное	160	195,51
2		Хлеб пшеничный	25	59,21
3		Чай с сахаром	180/5	19,84
4				
5				

Меню на 24 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Огурец свежий		60	8,4
2	Плов из курицы		200	356,97
3	яблоко		120	56,4
4	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
5	Хлеб ржаной		20	40,79
6	Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 24 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда	Обед 5-9	выход	ккал
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей		250/15	145,79
2	Картофель тушеный с фаршем		180	204,04
3	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
4	Хлеб пшеничный		20	47,36
5	Хлеб ржаной		20	40,79